



ALBA LIGA

KISPÁLYÁS JÁTÉKSZABÁLYOKKAL
KAPCSOLATOS ELŐÍRÁSOK,
ÚTMUTATÓK

2021-2022

ALBA LIGA

VÁROSI KISPÁLYÁS LABDARÚGÓ BAJNOKSÁG

ELŐÍRÁSOK, ÚTMUTATÁSOK A JÁTÉKSZABÁLYOK VONATKOZÁSÁBAN

2021/2022

*A Magyar Labdarúgó Szövetség Fejér Megyei Igazgatósága által szervezett, Székesfehérváron lebonyolításra kerülő kispályás labdarúgó bajnokságban, a játékszabályok tekintetében az IFAB (International Football Association Board) által az aktuális bajnoki évadra kiadott szabálykönyvben foglaltak szerinti **nagypályás játékszabályok irányadóak**, melyek a kispályás játék jellegéhez és sajátosságaihoz igazított előírásokkal és útmutatásokkal egészülnek ki, melyeket az alábbi kiadvány tartalmazza.*



Tartalomjegyzék

A játékosok száma.....	3
A játékosok felszerelése	4
A mérkőzések időtartama.....	4
Kezdőrúgás végrehajtása:.....	4
Labdajátás:.....	4
Sportszerűtlen viselkedés	5
A fegyelmezés eszközei és fajtái.....	6
Szabadrúgásokkal kapcsolatos előírások.....	7
Büntetőrúgás esetén a labda és a játékosok helyzete:	7
Bedobás/oldalberúgás.....	8
Kirúgás	8
Szögletűrúgás	9
Becsúszó szerelési kísérlet	9
Döntetlennel végződő mérkőzés esetén a mérkőzés győztesét meghatározó büntetőpontról végzett rúgások.....	10
Gyakorlati útmutatások	10



A játékosok száma

A játékban két csapat vesz részt 6-6 játékosal, közülük 1-1 kapus. Kapusok nélkül mérkőzést játszani nem lehet, tehát mindkét csapat köteles a játéktéren lévő játékosai közül kapust megnevezni. A versenyjegyzőkönyvbe beírt 12 fő cserejátékos közül 12 fő játékos cserélhető a mérkőzésen. A lecserélt játékosok visszacsereélhetőek.

A mérkőzésen csak olyan játékos szerepelhet, aki a jegyzőkönyvben fel van tüntetve és játékgengedélye a helyszínen van.

A később érkező játékosok a játékvezető engedélyével pályára léphetnek, nevüket a jegyzőkönyvbe a mérkőzés megkezdése előtt fel kell vezetni.

A mérkőzés kezdetén a csapatok minimális létszáma 4 fő. Ha bármelyik csapat létszáma sérülések, kiállítások következtében véglegesen 3 főre csökken, akkor a mérkőzést be kell szüntetni.

A csere végrehajtása:

Cserék korlátlan mennyiségben hajthatók végre a mérkőzésen. A csere egyaránt végrehajtható akkor, ha a labda játékban vagy játékon kívül van, a következő feltételek betartása mellett:

- A lecserélt játékos csak a cserezónán belül hagyhatja el a játékteret.
- A cserejátékos csak a cserezónán belül léphet be a játéktérre és csak akkor, ha a lecserélt játékos elhagyta a játékteret.
- A csere akkor van végrehajtva, amikor a cserejátékos belép a játéktérre.

Ha a csere végrehajtása során egy cserejátékos belép a játéktérre, mielőtt a lecserélendő játékos azt teljesen elhagyta volna:

- A játékot meg kell szakítani (az előnyszabály figyelembevételével).
- A lecserélendő játékost fel kell szólítani a játéktér elhagyására.
- A cserejátékos szóban figyelmeztetni kell, ha nem volt hatással a játékra
- sárga lap felmutatásával 2 percre ki kell állítani, ha hatással volt a játékra.
- A lecserélendő játékos pályán maradhat, vagy másik cserejátékos jöhet be helyette
- A játékot az ellenfél csapata javára megítélt közvetett szabadrúgással kell újraindítani arról a helyről, ahol a labda a játék megszakításakor volt.

Ha a csere végrehajtása során egy cserejátékos nem a cserezónán belül lép a játéktérre vagy a lecserélendő játékos nem a cserezónán belül hagyja el a játékteret:

- A játékot meg kell szakítani (az előnyszabály figyelembevételével),
- A vétkes játékost szóban figyelmeztetni kell, ha nem volt hatással a játékra.
- Ha hatással volt a játékra: sárga lap felmutatásával 2 percre ki kell állítani.

- A játékot az ellenfél csapata javára megítélt közvetett szabadrúgással kell újraindítani arról a helyről, ahol a labda a játék megszakításakor volt.

A játékosok felszerelése

A csapatok egységes, számozott mezben kötelesek pályára lépni. A két csapat öltözékének eltérő színűnek kell lennie.

„Minden hivatalos mérkőzésen a labdarúgóknak a sípcsontvédő használata **KÖTELEZŐ!** Amennyiben a mérkőzés játékvezetője úgy ítéli meg, hogy a két csapat felszerelésének színösszeállítása zavaró, akkor a pályaválasztó csapat köteles más színű sportfelszerelésben játszani.”

Emlékeztető:

A játékos nem viselhet olyan felszerelést, amely veszélyezteti saját maga, vagy az ellenfél testi épségét. A játékosok az alapfelszerelésen kívül viselhetnek más is (pl. térdvédő, szemüveg, arcmaszk, könnyített gipszkötés), feltéve, ha a viselés egyetlen célja, hogy fizikailag megvédje őt, és nem veszélyes rá vagy a többi játékosra. Ennek eldöntésére egyedül a játékvezető jogosult.

A mérkőzések időtartama

A mérkőzés két 25 perces félidőből áll.

A félidők közötti szünet térfélcserére, a kispadok cseréjére és némi frissítő elfogyasztására korlátozódik. A mérkőzés megkezdésével kapcsolatosan várakozási idő nincs.

Kezdőrúgás végrehajtása:

- minden játékosnak a saját térfelén kell tartózkodni, kivéve a kezdőrúgást elvégző játékost;
- az ellenfél játékosainak legalább 5 m-re kell a labdától tartózkodniuk;

Kezdőrúgásból közvetlenül gól érhető el.

Labdajátás:

Ha a játék egyéb, a játékszabályokban nem rögzített módon megszakad, vagy megszakításra kerül és nem történt szabálytalanság, akkor a játékot labdajátással kell folytatni onnan, ahol a labda a játék megszakadásának / megszakításának pillanatában volt.

Amennyiben a labda mennyezetet ér, a labdát utoljára érintő csapat ellenfele oldalbedobással/ oldalberúgással hozza ismételten játékba a labdát, az oldalon mennyezeti érintkezéshez legközelebb eső függőleges vetületi helyéről.

Sportszerűtlen viselkedés

Szóbeli figyelmeztetéssel járó szabálytalanságok:

Szóban figyelmeztetni kell azt a játékost vagy cserejátékost, aki elköveti a következő szabálytalanságok valamelyikét:

- késlelteti a játék újra indítását;
- szabadrúgásnál, szögletűrúgásnál, bedobásnál/berúgásnál, nem tartja be az előírt távolságot;
- szabálytalanul hajtja végre a cserét, amellyel nem szerez előnyt csapatának;

Figyelmeztetéssel járó szabálytalanságok

Sárga lapot kell felmutatni és 2 percre ki kell állítani azt a játékost, aki elköveti a következő szabálytalanságok valamelyikét:

- ismételten késlelteti a játék újraindítását,
- szóval vagy tettel kimutatja eltérő véleményét,
- a játékvezető engedélye nélkül belép vagy visszatér a játéktérre, illetve szándékosan elhagyja azt,
- sorozatosan szabálytalanságokat követ el (a „sorozatosan” nem utal bizonyos számú vagy típusú szabálytalanságra),
- sportszerűtlen magatartásban vétkes

Figyelmeztetés sportszerűtlen magatartásért:

- megpróbálja megteveszteni a játékvezetőt, például sérülés vagy ellene történt szabálytalankodás színlelésével (szimulálás)
- a játék folyamán a játékvezető engedélye nélkül helyet cserél a kapussal
- felelőtlenül követ el közvetlen szabadrúgással büntetendő szabálytalanságot
- kezezi a labdát, hogy akadályozzon vagy megállítson egy ígéretes támadást
- szabálytalanságot követ el, hogy megakadályozzon vagy megállítson egy ígéretes támadást kivéve, ha a játékvezető büntetőrúgást ítélt olyan szabálytalanságért, amely a labda megjátszására tett próbálkozás volt
- nyilvánvaló gólszerzési lehetőséget akadályoz meg olyan szabálytalansággal, amely a labda megjátszására tett próbálkozás volt a saját büntetőterületén belül, és a játékvezető büntetőrúgást ítélt.

- gólszerzés céljából kezezi a labdát (függetlenül attól, hogy sikerült-e a próbálkozása vagy sem) vagy sikertelenül kísérel meg gólszerzést megakadályozni
- a játéktér elhagyása közben megjátssza a labdát, miután engedélyt kapott annak elhagyására
- a játék iránti tisztelet hiányát mutatja
- a játékszabály kijátszásának céljából a labdát fejvel, mellkassal, vagy térdel, stb. szándékosan a saját kapusához juttatja (beleértve szabadrúgásból is), függetlenül attól, hogy a kapus érintette kézzel a labdát vagy sem
- verbálisan/szavakkal zavarja ellenfelét a játék folyamán vagy annak újraindításakor.

Piros lappal ki kell állítani azt a játékost vagy cserejátékost, aki elköveti a következő szabálytalanságok valamelyikét:

- a labda szándékos kezezésével gól elérésében gátolja az ellenfelet, vagy nyilvánvaló gólhelyzetet hiúsít meg (ez nem vonatkozik a saját büntetőterületén lévő kapusra)
- gólt vagy nyilvánvaló gólhelyzetet akadályoz meg azzal, hogy ellenfelével szemben, akinek mozgása a vétkes játékos kapuja felé irányul, szabadrúgással járó szabálytalanságot követ el
- súlyos szabálytalanságban vétkes
- megharap vagy leköp valakit
- erőszakos cselekedetben vétkes
- goromba, durva vagy sértő kifejezést és/vagy mozdulatot használ
- ugyanazon a mérkőzésen második figyelmeztetését kapja

A fegyelmezés eszközei és fajtái

A fegyelmezések fajtái:

- szóbeli figyelmeztetés;
- sárga lapos figyelmeztetés (2 perces kiállítás);
- piros lappal történő végleges kiállítás.

Második sárga lapot követő, vagy azonnali piros lap felmutatása esetén a kiállított játékosnak el kell hagynia a játéktérrel és annak környezetét, de helyette öt perc eltelté után egy cserejátékos pályára léphet, a csapat létszáma kiegészülhet.

Kiállítás esetén a játékvezető a kettő és öt perc mérését akkor kezdi meg, amikor a kiállítást követően a labda ismét játékba kerül. A kiállítás alatt történt időhúzás mértékét a játékvezető a kettő és öt perchez hozzászámítja, az emberhátrányban játszó csapat, csak ezt követően egészülhet ki.

Szabadrúgásokkal kapcsolatos előírások

Közvetlen vagy közvetett szabadrúgás a büntetőterületen kívülről:

- az ellenfél játékosainak legalább 5 méterre kell lenniük a labdától, amíg az játékba nem kerül;
- a labda akkor kerül játékba, amikor elrúgták és egyértelműen elmozdult.

Közvetlen vagy közvetett szabadrúgás a védőcsapat javára a saját büntetőterületen belülről:

- az ellenfél játékosainak legalább 5 méterre kell lenniük a labdától és a büntetőterületen kívül kell elhelyezkedniük.
- a labda akkor kerül játékba, ha elrúgták és egyértelműen elmozdult.

Ha a szabadrúgás elvégzésénél az ellenfél az előírt távolságnál közelebb van a labdához, akkor a szabadrúgást meg kell ismételni (az előnyszabály figyelembevételével), a játékost első esetben szóban figyelmeztetni kell. Ismétlődés esetén (a csapat bármely tagja követi el) a játékost 2 percre ki kell állítani.

A támadó csapat játékosa a sorfalba nem állhat be, attól legalább 1 méter távolságban kell helyezkednie.

A támadócsapat javára az ellenfél büntetőterületen belül megítélt közvetett szabadrúgást a büntetőterületet határoló vonal azon pontjáról kell elvégezni, amelyik legközelebb esik a szabálytalanság helyéhez.

Büntetőrúgás esetén a labda és a játékosok helyzete:

A büntetőpont:

A büntetőpontot a kapu középpontjától a kapuvonal hátsó éléig kell mérni.

A büntetőpont távolsága a kapuvonal hátsó élétől: 7 méter.

- a játékosoknak, kivéve a büntetőrúgást végrehajtó játékost és a kapust, a büntetőpont mögött, büntetőponttól mélységben a felezővonal irányába legalább (mélységben) 5 méter távolságra a játéktéren belül,
- a büntetőterületen kívül kell tartózkodniuk

Bedobás/oldalberúgás

A labdát az oldalonról bedobással/oldalberúgással lehet játékba hozni.

Bedobásból/oldalberúgásból nem lehet közvetlenül gólt/öngólt elérni.

A kapus nem érintheti kézzel a csapattársától bedobásból/oldalberúgásból kapott labdát!

Végrehajtás:

Bedobás:

A labda elengedésének pillanatában a dobó játékosnak:

- arccal a játéktér felé kell állnia
- mindkét lábának egy részével érintenie kell az oldalonat, vagy az oldalon kívül a talajt;
- két kézzel a feje mögül és felett kell előre hozva bedobnia a labdát arról a ponton, ahol elhagyta a játéktér.
- a labda akkor kerül játékba, amikor bekerül a játéktérre

Oldalberúgás:

A labda elrúgásának pillanatában a rugó játékosnak:

- a labdát az oldalonra, vagy a játéktéren kívül a talajra kell helyezni;
- a labdát azon a ponton juttatja be, ahol az elhagyta a játéktér;
- a labda akkor kerül játékba, ha elrúgták, egyértelműen elmozdult és a játéktérre került.

Bedobásnál/oldalberúgásnál az ellenfél játékosainak legalább 2 m-re el kell távolodnia az oldalonaltól.

Amennyiben a bedobásra/oldalberúgásra jogosult csapat nem arról a helyről végzi el a bedobást/oldalberúgást, ahol a labda elhagyta a játéktér, bedobás/oldalberúgás joga a másik csapatot illeti meg.

Kirúgás

Végrehajtás:

- a labdát a kapuelőtér bármelyik pontjáról a védőcsapat bármely játékosa játékba hozhatja;

- A kirúgást elvégző játékos addig nem érintheti a labdát másodjára, amíg az egy másik játékost nem érintette;
- a labda akkor kerül játékba, amikor elrúgták és egyértelműen elmozdult.
- Az ellenfél játékosainak a büntetőterületen kívül kell helyezkedniük, amíg a labda játékba nem kerül.

Kirúgásból közvetlenül gól érhető el.

Szögletűgás

Végrehajtás:

- a labdát arra a sarokpontra, vagy a sarokponttól maximum 50 cm-re kell helyezni, amelyik a legközelebb esik ahhoz a ponthoz, ahol a labda áthaladt a kapuvonalon
- az ellenfél játékosainak a labdától legalább öt méter távolságban kell tartózkodniuk, amíg a labda játékba nem került;
- a labda akkor kerül játékba, amikor elrúgták és egyértelműen elmozdult;
- a rúgó játékos addig nem érintheti a labdát másodjára, amíg azt másik játékos nem érintette.

Becsúszó szerelési kísérlet

A becsúszó szerelési kísérlet tiltott, amennyiben a becsúszás szerelési szándékkal, az ellenfél játékosának közelében történik, még abban az esetben is, ha a becsúszó játékos amúgy szabályosan szerel, és a labdát találja el. Ilyen becsúszó szerelési kísérlet esetén közvetett szabadrúgást kell ítélni az eset helyéről

- védőcsapat javára, a saját büntetőterületen megítélt közvetett szabadrúgás a kapuelőtér bármely pontjáról elvégezhető
- támadócsapat javára az ellenfél büntetőterületén belül, ellenfél játékosának közelében elkövetett becsúszó szerelési kísérlet esetén, a közvetett szabadrúgást a kapuelőteret határoló vonal azon pontjáról kell elvégezni, amely az esethez a legközelebb volt.

A becsúszó szerelés tilalma nem vonatkozik a saját büntetőterületén belül tartózkodó kapusra.

A labda útjába történő bevetődés engedélyezett, amennyiben nincs az eset közvetlen közelében ellenfél játékos.

Döntetlennel végződő mérkőzés esetén a mérkőzés győztesét meghatározó büntetőpontról végzett rúgások

Egyes mérkőzéseken a mérkőzés győztese büntetőpontról végzett rúgásokkal kerül meghatározásra. A büntetőpontról végzett rúgások során 3-3 büntetőrúgást kell elvégezni, majd szükség esetén felváltva kell rúgni, amíg különbség alakul ki. A csapatok létszámát a mérkőzés végén a kevesebb játékosal rendelkező csapat létszámára kell csökkenteni. Egy játékos akkor végezhet el újabb büntetőrúgást, ha csapata minden játékosa (beleértve a kapust is) rúgott már büntetőt.

A mérkőzés közben kiállított játékos nem vehet részt; a mérkőzés közben kiosztott szóbeli figyelmeztetéseket és sárga lapokat nem viszik tovább a büntetőpontról végzett rúgásokra. A játékos, aki a mérkőzés végén még az ideiglenes kiállítását tölti, részt vehet a büntetőpontról végzett rúgásokban

Gyakorlati útmutatások

A következő útmutatások azért készültek, hogy tisztázzák a labdarúgás játékszabályainak helyes alkalmazását.

A kispályás labdarúgás olyan sport, melyben a játékosok közötti testi érintkezés természetes és elfogadott része a játéknak, mindamelllett, a játékosoknak a szabályokat betartva, a fair play szellemet figyelembe véve kell játszaniuk. Felhívjuk a játékvezetők figyelmét, hogy a testi érintkezések megítélésében legyenek szigorúbbak, mint a nagypályás labdarúgásban, tekintettel a játéktér borítására, a játéktér környezetére, így az ezekből fakadó fokozott sérülésveszélyre.

Csapatvezetők figyelmeztetése

A sportszerűtlen viselkedésben vétkes csapatvezetőknek fel lehet mutatni sárga/piros lapot, amennyiben a vétkes nem azonosítható, a technikai zónában tartózkodó rangidős edző, vagy a mérkőzés előtt meghatározott rangidős személy kapja a sárga/piros lapot.

Késleltetett figyelmeztetés

El lehet halasztani a sárga/piros lap felmutatását a következő játékmegállásig, ha szabálytalanságot követően a vétlen csapat gyors szabadrúgást végez el, egyértelmű gólszerzési lehetősége van és a játékvezető még nem kezdte meg a fegyelmezési szankciót.

Kapus játéka

A kapus nem érhet el úgy gólt, hogy utoljára kézzel érintette a labdát. Ha a kapus közvetlenül az ellenfél kapujába dobja a labdát, akkor az ellenfél következik kirúgással. Szintén az ellenfél

következik kirúgással, ha egy kapus kezéről védés után (pl. öklözés) közvetlenül az ellenfél kapujába kerül a labda.

Ha egy játékos akadályozza a kapust abban, hogy a kezében tartott labdától megszabaduljon közvetett szabadrúgást kell ítélni, és a játékost első esetben szóban figyelmeztetni kell (ismétlődés esetén sárga lap felmutatásával 2 percre ki kell állítani).

A labda véletlen kezezése esetén sem lehet gólt elérni az ellenfél kapujába.

A labda játékba hozatalának késleltetése

A játékvezetőnek figyelmeztetni kell és 2 percre ki kell állítani azokat a játékosokat, akik taktikai okokból késleltetik a labda játékba hozatalát.

Szabálysértések ismétlődése

Szabadrúgás, szöglet Rúgás, bedobás esetén az előírt távolság be nem tartásánál, szimulálásnál, szabálytalan cserénél (ha nincs hatással a játékra) első esetben szóbeli figyelmeztet a játékvezető. Ismétlődés esetén sárga lap felmutatásával kettő perces kiállítást kell alkalmazni akkor is, ha nem ugyanaz a játékos követi el, hanem valamelyik csapattársa.

Játékosok igazolása

Amennyiben valamely csapat igazolása nincs jelen a mérkőzés kezdetén, a mérkőzés csak abban az esetben játszható le, ha az ellenfél a jegyzőkönyvbe az alábbi írásos nyilatkozatot teszi:

„Az ellenfél játékosait ismerjük, hozzájárulunk, hogy igazolás(ok) hiányában is lejátszásra kerüljön a mérkőzés, ezirányú óvást nem fogunk benyújtani.”